



Ministero dell'Istruzione



UNIONE EUROPEA
Fondo sociale europeo



Ministero dell'Istruzione e del Merito
ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE
"M. AMARI - P. MERCURI"



Via Romana, 11/13 00043 Ciampino (RM) www.iis-amarimercuri.edu.it

Codice Meccanografico RMIS09600E C.F. 90075190588 Codice Univoco UF32XS Ambito 15

Mail: rmis09600e@istruzione.it Pec: rmis09600e@pec.istruzione.it

Sede Ciampino: Tel. 06121127765 Sede Marino: Tel. 06121125671/5

Circ. n. 228

Ciampino, 07/11/2022

**Ai Docenti
Alle Famiglie
Agli studenti
AI DSGA
Al Personale Ata
AL SITO WEB
ALBO CIAMPINO-MARINO**

Oggetto: Corso "smettere di fumare"

Così come deliberato dal Collegio dei Docenti nell'ambito dell'ampliamento dell'offerta formativa sarà attivato il corso **"E' FACILE SMETTERE DI FUMARE SE SAI COME FARLO"**.

Il corso intende perseguire l'obiettivo di aiutare ragazzi ed adulti affetti da tabagismo ad uscire dalla dipendenza da fumo attraverso un percorso guidato, sostenendoli in questa difficile impresa, nonché di fornire strumenti utili alla prevenzione di questo grave problema, rivolgendosi anche ai non fumatori.

Le attività saranno basate sui contenuti del libro "E' Facile Smettere Di Fumare Se Sai Come Farlo" e sul metodo "Easyway" ideato dall'Autore Allen Carr.

Tale metodo non si basa su tattiche intimidatorie, dimostratesi sempre fallimentari, non fa appello alla forza di volontà né porta ad ingrassare, ma dimostra come sia il fumatore accanito sia quello occasionale possano, serenamente, liberarsi dalla schiavitù della nicotina per sempre, essere liberi e migliorare la qualità della propria vita.

Le attività si svolgeranno presso la sede di Ciampino e saranno articolate come segue: 1 incontro pomeridiano extracurricolare a settimana, tutti i lunedì, per un totale di massimo 20 incontri della durata di 1 ora (dalle 14:30 alle 15:30) a partire da LUNEDI' 19 DICEMBRE 2022.

L'iniziativa è rivolta ed aperta a tutta la comunità scolastica.

Gli interessati comunicheranno entro venerdì 15 dicembre, la loro adesione via e-mail alla **referente progetto prof.ssa Francesca Mora** all'indirizzo di posta elettronica istituzionale f.mora@iis-amarimercuri.edu.it e produrranno autorizzazione dei genitori alla partecipazione.

Il Dirigente Scolastico

Salvatore MONTESANO

(Documento prodotto e conservato in originale informatico firmato digitalmente ai sensi dell'art.20 del CAD e normativa successiva)